

ONTWIKKELTRAJECT

ONDERNEMENDE VROUWEN

het geheim van hun succes



In samenwerking met LTO Vrouw & Bedrijf

DE KRACHT VAN VROUWEN IN DE AGRARISCHE SECTOR



Inleiding

Een vrouw die woont op een agrarisch bedrijf is van vele markten thuis. Bovendien vervult ze vaak veel rollen. Ze kan de rol vervullen van boerin, meewerkend partner op het bedrijf, een baan buitenshuis vervullen naast het bedrijf en/of als moeder het gezin managen. De veelheid van deze taken wordt opgepakt en ingevuld.

Een cruciale rol denken wij.

Uit onderzoek blijkt dat vrouwen op een agrarisch bedrijf een positieve bijdrage leveren aan de resultaten van de onderneming.

Dat onderschrijven we van harte, maar we vragen ons ook af: wat is het geheim van het succes.

Herken jij je in het bovenstaande profiel en gun jij jezelf nog meer plezier, zichtbaarheid, kracht en balans in de rollen die je vervult: dan is dit ontwikkeltraject de kans!

Dit traject 'de kracht van vrouwen in de agrarische sector' is gemaakt voor vrouwen die willen investeren in het versterken van eigen kennis en kunde. Vrouwen die, samen met andere ondernemende vrouwen, de eigen kwaliteiten tot nog grotere waarde willen brengen.

Na deelname heb je zicht op je eigen rol(len), kwaliteiten, drijfveren en mogelijkheden. Je krijgt inzicht in jezelf en tools om je rol als ondernemende vrouw met trots en zelfvertrouwen voort te zetten. Naast de gezamenlijke bijeenkomsten is er individuele coaching.

Het traject zorgt voor inspiratie, ontmoeting, reflectie en oefening. Het trainingsteam van docenten en coaches zorgt daar voor. Daarnaast leer je ook van de rijkdom van ervaringen van elkaar.

INHOUD PROGRAMMA

Het ontwikkeltraject bestaat uit 4 bijeenkomsten verspreid over 6 maanden en 2 wandelcoachgesprekken.

Bijeenkomst 1 is een tweedaags programma met overnachting (4 dagdelen)

Bijeenkomst 2 is een dagprogramma (3 dagdelen)

Bijeenkomst 3 is een dagprogramma (2 dagdelen)

Bijeenkomst 4 is een terugkomdag (2 dagdelen)

Voor de start van het ontwikkeltraject vul je de online test DISC in die jouw gedrag stijl in beeld brengt. Het persoonlijke rapport geeft inzicht in je ontwikkelmogelijkheden.

MODULE 1: WIE BEN IK?

In deze 2 daagse sta jij centraal. Je ontvangt je persoonlijke DISC rapport. Onderwerpen die aan bod komen zijn:

- Hoe goed ken je jezelf? Hoe zou je jezelf typeren?
- Welke rollen vervul je en hoe verhouden die zich tot elkaar?
- Hoe ziet de ontwikkeling van de vrouw eruit in de tijd geplaatst en wat betekent dit voor jou?
- Welke drijfveren heb je en welke ambitie en doelen heb je voor jezelf gesteld?
- Voor welke ontwikkeling staat het bedrijf en hoe zie jij jouw rol daarin?

MODULE 3: JE MANNETJE STAAN

We willen geen 'training bubbel' creëren. Het gaat om de realistische werkelijkheid. Hoe hou je je staande in die weerbarstige praktijk? Daarom sluiten we het traject op een concrete en creatieve manier af. Samen gaan we praktijksituaties oefenen waarbij ook mannen zijn betrokken. De situaties zijn door de deelnemers zelf aangereikt. Elke deelnemer geeft op eigen wijze antwoord op de vraag: wat ga ik nu doen met de geleerde lessen?

MODULE 2: IK EN MIJN OMGEVING

In deze tweede module kijken we naar de omgeving/dynamieken waarin de in module 1 behandelde rollen plaatsvinden. Er zijn onzichtbare 'wetmatigheden en principes' die van invloed zijn hoe jij je verbindt met jezelf, anderen en het leven. Dat noemen we systemisch werk. Met eenvoudige opstellingsvormen onderzoeken we wat er in jouw omgeving speelt en wat je hier mee kunt doen. Je krijgt zicht op bevorderende en belemmerende factoren.

Een netwerkdiner met inspirerende rolmodellen geeft een inblik in ervaringen van anderen.

TERUGKOMDAG: DE PRAKTIJK

Deze dag, 4 maanden na afronding van het traject, ademt het motto van het ontwikkeltraject: stimulerende aanmoediging. De eerdere modules stonden bol van energieke ontmoetingen en verrijkende inzichten, maar natuurlijk moet het echte werk, de toepassing van het geleerde, gebeuren in de eigen omgeving.

We gaan met elkaar ervaringen uitwisselen: Hoe ben je met het geleerde omgegaan. Welke dilemma's ben je tegen gekomen, maar zeker ook: wat is het geheim van jouw successen!



WAT LEVERT DEELNAME OP?

*Je rondt het ontwikkelprogramma af door aan jezelf een concrete belofte te doen. Je geeft antwoord op de vraag:
wat ga ik doen met de geleerde lessen?
Bij de terugkomdag wisselen we de ontwikkelingen uit.*

Doelen van dit programma zijn:

1. Zelfinzicht vergaren in de eigen loopbaan; wat is de ambitie?
2. Je eigen kwaliteiten leren kennen en gebruiken
3. Het vergroten van het eigen zelfvertrouwen
4. Netwerk uitbreiden
5. Leren omgaan met de bestaande krachtenvelden
6. Inspiratie opdoen van bestaande rolmodellen

In de bijeenkomsten doe je inspiratie op, krijg je volop de gelegenheid jouw vragen te stellen. Je wordt uitgenodigd je te verwonderen en informatie tot je te nemen.

Je kunt ook genieten van de prachtige praktijkervaringen van collega ondernemende vrouwen.

Samen gaan we oefenen en de kracht van kwetsbaarheid verkennen.

Dit programma geeft je de tijd om echt en oprecht te kijken naar datgene waar je zoveel tijd in stopt: je leven als ondernemende vrouw.

De leerervaringen die je opdoet in de bijeenkomsten en met de wandelcoaching ga je vervolgens gebruiken voor het vormgeven van de belofte aan jezelf. De opdracht wordt toegelicht in module 1.

In module 3 presenteert elke deelnemer de eigen gemaakte belofte. Deze belofte mag op een creatieve manier ingevuld worden.

Voorbeelden zijn (een andere vorm mag natuurlijk ook):

- business model template;
- schilderij;
- boetseren/beeldhouwen;
- speech;
- vlog.



DOCENTEN TEAM

ANNE MARIE VAN OLDENIEL
CARMEN VAN DAM



Wandel Coaches

1. Anne Marie van Oldeniel
2. Carmen van Dam
3. Petra Bernhard
4. Dorine Zwaan



Module 1:

Petra Bernhard

Loopbaancoach en HR professional

Module 2:

Dorine Zwaan

Ondernemerscoach en mediator
Rolmodellen uit de praktijk

Module 3:

Trainingsacteur

DOELGROEP



Ondernemende vrouwen die wonen op een agrarisch bedrijf en hierbij een van de verschillende rollen vervullen als vrouw (boerin, ondersteunend aan partner, baan buitenshuis naast bedrijf, moeder) zijn van harte welkom deel te nemen aan dit ontwikkeltraject.

Er is geen specifieke vooropleiding vereist.

Wel gaan we er bij deelname vanuit dat je tijd beschikbaar hebt om alle bijeenkomsten aanwezig te kunnen zijn.

Er kunnen maximaal 12 personen deelnemen aan dit ontwikkeltraject. We gaan van start met minimaal 10 deelnemers.

We zorgen voor tijd en aandacht voor de onderlinge rijke uitwisseling. Samen bouwen we aan een veilige en vertrouwde sfeer.

WELKE ONTWIKKELVRAAG HEB JIJ?

Ter inspiratie hieronder een paar voorbeelden van ontwikkelvragen:

- Hoe kan ik groeien en mezelf ontwikkelen?
- Ik wil omschakelen naar een multifunctioneel bedrijf. Hoe doe ik dat?
- Ik wil als opvolger mede-ondernemer worden in ons familiebedrijf. Hoe doe ik dat?
- Ik ben een tijd geleden gestart met een kleine neventak bij ons bedrijf, maar nu is het zo enorm gegroeid dat het bedrijf in een hele andere ontwikkelfase komt en dat vraagt andere vaardigheden van mij. Heb ik die?
- We hebben medewerkers, hoe kan ik daar mee omgaan?
- Ik vervul verschillende rollen binnen het bedrijf. Hoe kan ik maximale toegevoegde waarde leveren in een voor mij passende balans?
- Ik ben niet werkzaam op het bedrijf, maar heb wel ideeën en ik zie veel mogelijkheden voor de toekomst. Hoe breng ik die zo in dat er naar geluisterd wordt?
- Ik ben geen mede-ondernemer, maar heb wel veel vragen. Hoe word ik toch deelgenoot?

PLANNING

Module 1:

Maandag 28 november en dinsdag 29 november 2022

Tweedaagse bijeenkomst met overnachting

28 november start om 13.30 uur, 29 november afronding 16.00 uur



wandelcoaching
een wandeling van een uur tussen
module 1 en 2

Module 2:

Donderdag 12 januari 2023

9.30 uur - 21.30 uur

Module 3:

Dinsdag 21 februari 2023

13.30 uur - 21.30 uur



wandelcoaching
een wandeling van een uur
tussen module 3 en de
terugkomdag

Terugkomdag:

Vrijdag 9 juni 2023

9.30 uur - 16.30 uur

LOCATIE



De Boerenstee in Woudenberg:

Voor dit ontwikkeltraject is er gekozen voor een locatie in het midden van het land. Het ligt in een landelijke en rustige omgeving.

Het is een ideale plek om elkaar samen in alle rust en ruimte te ontmoeten.

Locatie gegevens:

De Boerenstee

De Steeg 6-73931 PM Woudenberg

033 - 2770992

www.boerenstee.nl



INVESTERING

*Als LTO lid kost het €1250,- om mee te doen aan dit programma.
De deelnemersprijs is inclusief locatie (met 1 overnachting) en
materiaalkosten.*

*Niet LTO leden zijn natuurlijk ook van harte welkom. Het tarief
voor niet LTO leden is €1750,-*

Voor dit tarief volg je vier modules (11 dagdelen) en zijn er twee
wandelcoach gesprekken.

Ook ontvang je een uitgebreid persoonlijk rapport van jouw
gedragsanalyse (DISC).

Je kunt je aanmelden via www.ltoacademie.nl
Klik op de link hieronder voor het inschrijven
Ondernemende Vrouwen - LTO Academie

Heb je vragen over het ontwikkeltraject? Je kunt contact opnemen met
Carmen van Dam, Coördinator LTO Academie
carmen.van.dam@zlto.nl 06 - 83 66 10 50

